

T

DNT tilrettelagt



Friluftsliv er en fantastisk fritidsaktivitet

DNT har et aktivitetstilbud som er tilrettelagt

...for personer med
funksjonsnedsettelse



Hvorfor friluftsliv?

- Bedre fysisk og psykisk helse
- Ikke konkurransepreget
- Kan delta hele livet
- Lett å tilpasse

DNT tilrettelagt aktivitetstilbud



- Klart det går
- FTU (Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede)



Friluftsliv
tilrettelagt for
utviklingshemmede
(FTU)

Foto: Haakon Nordvik



Foto: Andre Marton Pedersen



Foto: Anna Tryti



Foto: John Petter Nordbø



Klart det går!

Foto: Amund Janssen



Foto: Bernt Torstrup

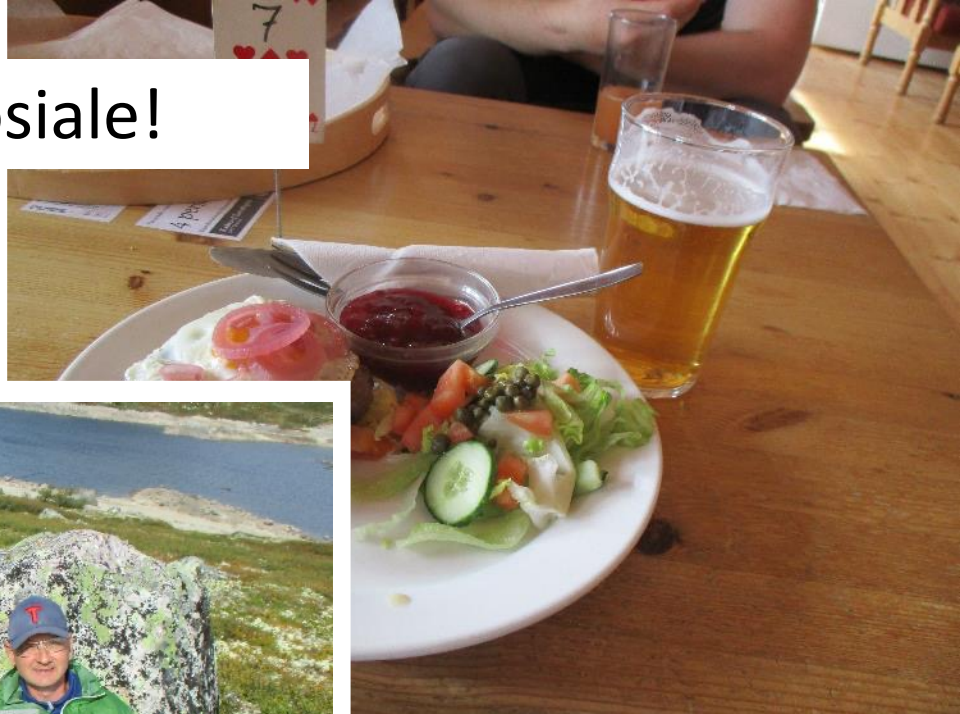
Deltagelse og samhold



DNT tilrettelagt



Det sosiale!





Nærturer og kurs

Foto: Andre Marton Pedersen



Foto: Sissel Mogård



Foto: Morten Abrahamsen

«Hytter for alle»



- Bedre tilgjengelighet på hyttene
- Bedre informasjon om tilgjengelighet

«Godt tilgjengelig turer»

Godt tilgjengelig: «...bedre tilgjengelig for mennesker med funksjonsnedsettelse enn det kravet til grønn gradering tilsier, men likevel ikke slik at kravene til universell utforming fullt ut er ivaretatt.»

«Tilgjengeligheten skal være beskrevet i Kartverkets turrutebase og i annet informasjonsmateriell slik at brukeren kan vurdere egne muligheter til å bruke ferdselsåren.»



T

Nettside: www.dnt.no/dnt-tilrettelagt

Facebook: [DNT tilrettelagt](#)

Aktivitetskalender www.dnt.no/aktiviteter

Helen Adamson - Rådgiver DNT tilrettelagt
helen.adamson@dnt.no, 486 05 625