

Subjektive opplevelser om tilpasset fysisk aktivitet i Norge fra legesyndspunktet

Pavels Mustafins, overlege spes FysMedRehab (NOR), spes idrettslege (EST, LAT)
Vikersund Bad

Litt om bakgrunn (i relasjon til Paralympics)

- Lege/idrettslege (Tartu universitet, Estland, 1994)
- 4 Paralympics: lege for latvisk lag i PG Sydney 2000 og Athens 2004; hoved klassifikatør for sittevolleyball (SV) Beijing 2008 og London 2012. Deaflympics Roma 2001. Mm.
- Klassifikatør, medisinsk og vitenskapelig direktør ECVD/WOVD 1995 – 2014
- Noe forskning i SV: idrettsskader, klassifikasjon/prestasjon ut fra hemningen, livskvalitet, kardiorespiratorisk kapasitet, litt annet
- Underviste i latvisk Idrettshøyskolen og ved Riga Stradins universitet

Litt om bakgrunn (i relasjon til Paralympics)

- Arbeidsgruppe i prosjekt Europeiske standarder i tilpasset fysisk aktivitet, del om rehabiliterings medisin



Adapted Physical Activities in Rehabilitation.....	27
<i>Joeri Verellen, Bartosz Molik and Yves Vanlandewijck</i>	
3.1 Definition of rehabilitation	27
3.2 Adapted Physical Activities in rehabilitation	28
3.3 Standard occupations	29
3.4 Key activities	29
3.5 Competences	32
3.6 Curriculum requirements	33
3.7 Future recommendations.....	35

Examples of Good Practice in Adapted Physical Activity in Rehabilitation 65
Nidia Amorim, Patrice Flore, Tarja Javanainen-Levonen, Bartosz Molik, Pavel Mustafin, Sandrine Tomasi, Joeri Verellen

7.5 Sitting and standing volleyball in post war countries

Field: Rehabilitation program

Target group: Patients/clients in rehabilitation with lower extremity impairments (mostly amputees)



Noen spørsmål. Er idrettslege en legespesialitet i Norge?

- Nei (Helsedirektorat)

Noen spørsmål. Er tilpasset fysisk aktivitet/Paralympics et tema på idrettsmedisinske kurs i Norge?

- Nei

Noen spørsmål. Hvilket tema tar pasient oftest opp i møte med lege?

Sykemelding

Fysisk aktivitet/idrett

Uførepensjon

Tilpasset fysisk
aktivitet/Paralympics

Noen spørsmål. Betaler Helfo når fysisk aktivitet brukes som sykdomsforebyggende middel?


- Nei

Rehabiliteringssentre har vært omdøpt fra tidl
opptreningsinstitusjoner for noen år siden. Noen
spørsmål.

- Er idrettsanamnese en del av henvisningen?
 - Ja
 - Nei
- Testes pasienter før de sendes til opptreningsinstitusjoner?
 - Ja
 - Nei
 - Tja

Aktivitetshåndboken – nasjonalt referanse dokument om fysisk aktivitet i forebygging og behandling

- Sist faglig oppdatert 01.juni 2009



The screenshot shows the top navigation bar of the Helsedirektoratet website. On the left is the logo and name 'Helsedirektoratet'. On the right are links for 'English', 'Om oss', and a search box labeled 'Søk'. Below the navigation bar is a breadcrumb trail 'Forsiden'. The main heading is 'Aktivitetshåndboken – fysisk aktivitet i forebygging og behandling'. Below this are three horizontal lines with text: 'Revisjon av Aktivitetshåndboken – fysisk aktivitet i forebygging og behandling', 'Høring av reviderte kapitler', and 'Aktivitetshåndboken – fysisk aktivitet i forebygging og behandling'. The last line has a 'PDF' link with a right-pointing arrow. At the bottom, there is a footer with the text: 'Først publisert: 01. juni 2009 | Sist faglig oppdatert: 01. juni 2009 | [Se tidligere versjoner](#) →'.

Andre spørsmål.

- Samarbeid
- Kompetanse/tradisjoner
- Pårørende
- Inkludering ellers (også i arbeidslivet)

Mye bra

- Aktiviteter på kommunenivå
- Frisklivssentraler, BUA
- Tilpassede idrettsarenaer
- Aktivitetshjelpemidler
- Idrettspedagoger
- Mange engasjerte ildsjeler ellers
- mm
- mm
- Rehabiliteringssentre
(tidsavgrenset aktivitet)



Modum kommune
Frisklivssentralen



Frisklivssentralen i Modum er en kommunal helsetjeneste som bidrar til mestring og økt helsekompetanse blant innbyggerne. Modum kommune har vært sentral i utvikling av tjenesten fra 1996, da Frisklivssentralen i Modum ble etablert som den første av sitt slag.

Frisklivets venner Venneforeningen Frisklivets venner har vært sentrale i utvikling av tilbudet. I 2020 etablerte Frisklivets venner Likepersonstilbudet; Gågruppe. Tilbudet er åpent for alle og foregår to formiddager i uka på Furumo. Les mer: fritid123.no



Velkommen til paraidrettsdag

Tid Tirsdag 11. oktober 2022 kl. 14:00-18:00
Sted Vikersund Bad Rehabiliteringssenter, Haaviks vei 25, Vikersund

Bli med på tilrettelagt idrettsdag med spennende aktiviteter og idretter.

Gratis

Program

14:00-15:30 Teori og informasjon
15:30-16:00 Pause
16:00-18:00 Utprøving av idretter/aktiviteter

Målgruppe

Personer med bevegelseshemming og utviklingshemning i alle aldre, samt deres behandlere/ledsagere (fysioterapeuter og andre).

Informasjon

- Deltakerne får prøve forskjellige idretter gjennom dagen.
- Representanter fra ulike idrettslag i nærområdet viser idrettene og aktiviserer deltakerne.

Arrangører:

Vikersund Bad
REHABILITERINGSSENTER AS



Påmelding

Spørsmål kan rettes til:
Pavels Mustafins
pavels.mustafins@vikersundbad.no
32 78 15 00

Gratulerer med jubileum (50 + 2 år)!



og takk for oppmerksomheten!